

# Il paziente oncologico: perché la nutrizione conta



La malnutrizione nei pazienti oncologici ha un impatto negativo sugli outcome di salute, comportando un significativo aumento dei costi sanitari. Per questo, una corretta nutrizione del paziente oncologico dovrebbe essere considerata come parte integrante dell'assistenza sanitaria in oncologia.



I pazienti oncologici sono ad alto rischio di malnutrizione: **1 su 3 è malnutrito**<sup>1</sup>



La malnutrizione nel paziente oncologico ha un costo stimato di **17 miliardi di €/anno in EU**<sup>2</sup>

## Prevalenza della malnutrizione per tipo di cancro<sup>1</sup>

Tipo di cancro	Prevalenza di malnutrizione in %
Gastrico	49,5%
Testa - Collo	45,6%
Polmone	40,2%
Ematologico	34,2%
Ginecologico	32,0%
Colon - Retto	31,2%
Mammella	18,3%

## Quali le conseguenze della malnutrizione per il paziente oncologico?



Ridotto tono muscolare



Aumento tossicità chemioterapia



Ridotta tolleranza alla terapia oncologica



Ridotta indipendenza e qualità di vita



Maggiori complicazioni e aumentato rischio infezioni



Degenze ospedaliere maggiori di 3 giorni<sup>3</sup>



Aumento della mortalità

## Una buona nutrizione porta a migliori outcome di salute e a risparmi per l'SSN<sup>1</sup>



Aumento del peso o mantenimento dello stesso



Ridotto tasso di abbandono della terapia oncologica



Aumento della risposta alla terapia oncologica



Risparmi per l'SSN

## LE RACCOMANDAZIONI DI MNI

1

**Monitorare la malnutrizione nel paziente oncologico per intervenire tempestivamente**

2

**Implementare le linee guida sulla nutrizione del paziente oncologico**

3

**Garantire accesso equo e rimborso degli alimenti a fini medici speciali per il paziente oncologico**

4

**Implementare i team multidisciplinari in oncologia includendo il dietista o il nutrizionista**

5

**Formare gli operatori sanitari e le associazioni pazienti, e informare i pazienti oncologici dell'importanza di una corretta nutrizione**

<sup>1</sup>Better care through better nutrition: value and effects of medical nutrition - A summary of the evidence base\*  
[https://medicalnutritionindustry.com/files/user\\_upload/documents/medical\\_nutrition/2018\\_MNI\\_Dossier\\_Final\\_web.pdf](https://medicalnutritionindustry.com/files/user_upload/documents/medical_nutrition/2018_MNI_Dossier_Final_web.pdf)

<sup>2</sup>The economic costs of disease related malnutrition\* Freijer, Karen et al. (Clinical Nutrition, Volume 32, Issue 1, 136 – 141)  
[https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(12\)00132-X/fulltext](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(12)00132-X/fulltext)

<sup>3</sup>The economic cost of hospital malnutrition in Europe; a narrative review\* Khalatbari-Soltani, Saman et al. (Clinical Nutrition ESPEN, Volume 10, Issue 3, e89 - e94)  
[https://clinicalnutritionespen.com/article/S2405-4577\(16\)00097-2/pdf](https://clinicalnutritionespen.com/article/S2405-4577(16)00097-2/pdf)